

ACTIVITÉS SPORTIVES

Toutes nos activités ont lieu hors vacances scolaires.


Animatrice : Valérie ROYER

Contact : Marie-Odile RIVIÈRE
06 77 55 36 31


Animateur : Denis LEFETZ

Contact : Sylvie GARNIER
06 98 90 28 76


Animatrice : Valérie ROYER

Contact cours du mardi :
Thérèse FRIN
06 23 88 70 42
Contact cours du mercredi :
Marie-Odile RIVIÈRE
06 77 55 36 31
Contact cours du jeudi :
Jacqueline LANDAIS
06 78 35 88 21

Gymnastique (rythmique et renforcement musculaire)

**MER**
Le mercredi de 18h à 19h
32 séances du 18/09/2024 au 25/06/2025

Salle des Fêtes

Coût de l'activité : 90€

Yoga

**LUN**
Le lundi de 18h à 19h15
30 séances du 16/09/2024 au 23/06/2025

Salle des Fêtes

Coût de l'activité : 135€

Pilates

**MAR**
Le mardi de 10h30 à 11h30
32 séances du 17/09/2024 au 17/06/2025
**MER**
Le mercredi de 19h10 à 20h10
32 séances du 18/09/2024 au 25/06/2025
**JEU**
Le jeudi de 9h à 10h
32 séances du 12/09/2024 au 03/07/2025

Salle des Fêtes (sauf L'Escapade le jeudi 15/05)

Coût de l'activité : 100€

ACTIVITÉS MANUELLES

Toutes nos activités ont lieu hors vacances scolaires.

Peinture toutes techniques et modelage


Animatrice : Odile VINCENT

Brigitte DUBRAY : 06 34 95 91 18

**LUN**
Le lundi de 19h30 à 21h30
30 ateliers du 16/09/2024 au 23/06/2025
**MER**
Le mercredi de 14h à 16h
20 ateliers les 18/09-02/10-16/10-06/11-20/11-04/12-18/12/2024 et 08/01-22/01-05/02-26/02-12/03-26/03-02/04-23/04-07/05-14/05-21/05-04/06-18/06/2025

Salle de la Vallée puis salle de la Joanne (sauf Salle des Fêtes le lundi 07/10)


Coût de l'activité :
• 195€ pour 30 ateliers
• 145€ pour 20 ateliers

Cuisine


Animatrice : Véronique POTTIER

Monique GOUGET : 06 75 26 64 25
Jocelyne ALGOURDIN : 06 15 11 92 29

**JEU**
Le jeudi de 16h à 18h30 et de 19h30 à 22h
3 x 2 ateliers les 17/10/2024, 05/12/2024 et 03/04/2025


Office Traiteur de l'Escapade

Coût par atelier : 15€ à 20€



Tricot


Animatrice et contact :
Marie-Odile RIVIÈRE
06 77 55 36 31

**JEU**
Le jeudi de 14h30 à 16h30
10 ateliers les 07/11-21/11-05/12-19/12/2024 et 09/01-23/01-06/02-27/02-13/03-27/03/2025


Salle Poulenc

Coût de l'activité : 30€



Couture


Animatrice : Valérie GOBBE

Lucile DROCOURT
06 31 92 09 21

**LUN**
Le lundi de 14h à 17h
12 ateliers les 07/10-04/11-18/11-02/12-16/12/2024 et 06/01-20/01-03/02-03/03-17/03-31/03-28/04/2025


Salle Bizet

Coût de l'activité : 150€



PROGRAMME DES ACTIVITÉS 2024-2025



ENG
Animatrice : Nelly GOHIER
Contact : Odile COMBAULT
06 76 45 10 75

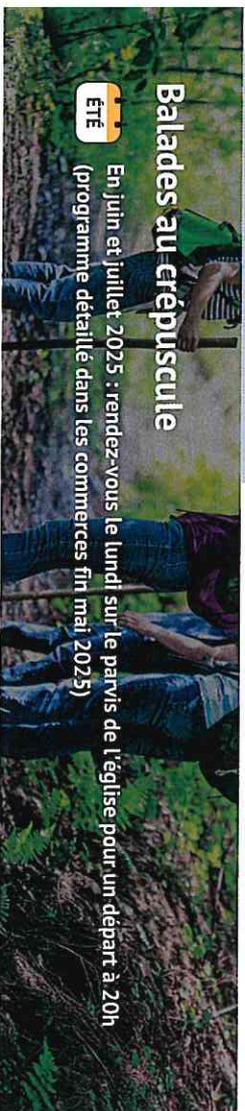
Animation : ASEPT Pays de la Loire
(Association de Santé, d'Education et de Prévention sur les Territoires)
Monique GOUGET 06 75 26 64 25
Manlyène LEVRARD 06 52 82 92 92

Anglais

- MER** Le mercredi de 18h30 à 19h45 (1er niveau)
Le mercredi de 20h à 21h15 (2ème niveau)
20 séances du 02/10/2024 au 26/03/2025
- VEN** Salle Bizet puis salle de la Louanne
- €** Coût de l'activité : 150€

Ateliers numériques (tablettes et smartphones uniquement)

- VEN** Le vendredi de 14h à 16h
10 ateliers les 27/09-04/10-11/10-18/10-08/11-15/11-22/11-29/11-06/12 et 13/12/2024
- VEN** Salle Bizet
- €** Gratuit



Balades au erépuscule

ÉTÉ En juin et juillet 2025 : rendez-vous le lundi sur le parvis de l'église pour un départ à 20h (programme détaillé dans les commerces fin mai 2025)

Avis aux volontaires
Nous cherchons des bénévoles pour aider à gérer les activités et répondre aux demandes croissantes des habitants d'Argentré. Contactez-nous !

Défense du consommateur
Service gratuit assuré par l'UDAF et ouvert à tous :
02 43 49 52 50.



famillesrurales@argentre.fr
 www.famillesrurales53.com/argentre



Inscriptions

- Le samedi 07/09/2024 de 14h à 17h lors du Forum des Associations derrière la Mairie.
- Le vendredi 27/09/2024 de 17h à 19h salle Bizet.

Clôture des inscriptions le vendredi 27/09/2024.

NB - L'Association se réserve le droit d'annuler un cours ou une activité si le nombre d'inscrits est insuffisant.

Conditions générales

CERTIFICAT MEDICAL

Il n'est plus obligatoire depuis septembre 2023. Tous les licenciés (adultes et mineurs) doivent remplir un questionnaire de santé et attester que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. A défaut, ils sont tenus de fournir un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique du sport, de moins de 6 mois.

AUTORISATION PARENTALE

Les mineurs doivent fournir une autorisation parentale.

CALENDRIER

Toutes nos activités ont lieu hors vacances scolaires.

SÉANCES D'ESSAI

2 séances d'essai sont possibles, sans engagement.

ATTESTATIONS ET AUTRES IMPRIMÉS

- En faire la demande au moment des inscriptions.
- Remis au plus tard fin octobre.
- Seul le montant de l'activité sera pris en compte, pas l'adhésion.

ADHESION FAMILLES RURALES

- Carte OBLIGATOIRE pour participer à toutes les activités à l'année ou pour les activités ponctuelles (au-delà de 4 séances).
- Coût = 25€
- Règlement uniquement par chèque distinct des activités (libellé à l'ordre de Familles Rurales ARGENTRÉ) ou espèces.
- Une seule carte pour toute la famille, valable dans toute la France.

PAIEMENT DES ACTIVITES

- Chéquiers loisirs CAF, bons MSA, bons CE, chèques vacances et tickets sports (ANCV), chèques bancaires ou espèces.
- En cas de paiement d'une activité par plusieurs chèques, préciser au dos les dates de dépôt souhaitées, pour encaissement entre octobre et décembre.
- Chèques libellés à l'ordre de Familles Rurales ARGENTRÉ.

ACTIVITÉS

